



Zavedení izolace a karantény

Bariérová a provozní opatření

A) Rozdělení klientů dle COVID statusu, obecné zásady



**COVID
pozitivní**



**COVID
kontakty**



**běžný
klient**

- Skupiny klientů nesmí mezi sebou přicházet do kontaktu, vyjma případů, kdy kontakt či běžný klient se stane pozitivním a dojde k reorganizaci skupin
- Personál pracuje s klienty COVID + a klienty v karanténě v úplných OOPP, ideálně, pokud pracuje stále ve stejné zóně
- Do zóny COVID+ a do zóny karantény se používají vždy nové, čisté OOPP (nelze přecházet ve stejných OOPP mezi zónami)
- K suspektním klientům se rovněž oblékají čisté OOPP. Je-li suspektních klientů více, pak je třeba mezi nimi měnit nebo minimálně dezinfikovat rukavice, neměli by se kohortovat na jednom pokoji, pokud nebyli spolubydlíci. Na plášť je možné obléci igelitovou zástěru a tu měnit mezi jednotlivými klienty.

B) Rozdělení prostoru na infekční „špinavou“ a neinfekční „čistou“ zónu

„Čistá“ zóna

- bez použití OOPP
- uskladnění materiálu, zázemí personálu (odpočinková místnost, toaleta, sprcha)
- běžný provoz
- místo pro oblékání OOPP



Součástí tohoto dokumentu je příloha s plány možných variant rozložení čisté a špinavé zóny v rámci pracoviště s různými dispozicemi.

„Špinavá“ zóna

- použití OOPP všemi osobami personálu
- prostor, kde jsou umístěny jednotlivé pokoje s pozitivními klienty či jejich kontakty (karanténa)
- minimalizace na nezbytně nutný, ale pro pohyb v OOPP bezpečný prostor
- může se jednat o jediný pokoj, či celou stanici - dle velikosti zařízení
- pohyb buď jednosměrný, nebo vstup i výstup stejnými dveřmi, lze využívat i prostory nouzových schodišť, průchozích balkónů apod.
- určení prostoru ke svlékání ochranných pomůcek
- vybavení pokojů dezinfekčními prostředky na ruce
- individualizovaně dle možností zařízení

Oddělení špinavé a čisté zóny

- stávajícími dveřmi, dočasnou zástěnou (např. sádrokartonová příčka), závěsem, plentou
- vizuálně výstražnými tabulkami, označením zástěny, lepicí páskou na podlaze, dezinfekční rohožkou (výstražné tabulky – např. STOP COVID apod.)

Zamezení křížení čisté a špinavé zóny

- V používaných OOPP se nesmí přecházet přes čistou zónu do jiného pokoje ve špinavé zóně
- Čistý materiál nelze převážet přes špinavou zónu bez řádné dekontaminace (povrchovou dezinfekcí) na výstupu do čisté části apod.
- V případě potřeby vnesení materiálu ze špinavé zóny je třeba jej dekontaminovat povrchovou dezinfekcí na rozhraní zón a předat do čisté zóny

C) Způsob práce v prostoru „špinavé zóny“

- používat OOPP všemi osobami personálu
- Vstupovat pouze v OOPP – i při urgentní situaci na stanici!
- Práce ve dvojici výhodou (vzájemná kontrola)
- Minimalizovat množství materiálu a předmětů
 - pokud lze, předem vynést vše, co lze obtížně dekontaminovat – křesla, obrazy...
 - potřebný materiál a přístroje vnášet na požádání z čisté zóny v případě potřeby nebo si jej vzít s sebou na začátku směny při vstupu do špinavé zóny
- Nevynášet dokumentaci
 - Dokumentaci možno skenovat do čisté zóny, případně dle potřeby vložit do folie, zalepit páskou a dezinfikovat před předáním a po převzetí
- Minimalizovat bezprostřední blízký kontakt s klienty
 - slučovat činnosti (např. ranní léky + hygiena + výměna ložního prádla),
 - komunikovat pokojovými komunikátory, digitálními přístroji, dětské chůvičky
 - klienti bez příznaků nebo v karanténě nemusí být izolováni na pokojích, ale v celé špinavé zóně - posuzovat individuálně a dle stavební dispozice
 - je-li k dispozici přímý vstup do venkovního prostoru, je možné jej vymezit (páskou) a umožnit spolupracujícím klientům vycházení ven do určeného prostoru
- Materiál k vynesení (odpady, prádlo, nádoby) předávat na rozhraní zón po řádné dekontaminaci (dezinfekce obalu nebo povrchu otřením)
- Diagnostické a měřicí přístroje (tonometr, glukometr, teploměry) vyčlenit pokud lze pro COVID zónu, po použití v každém případě dezinfikovat
- Často větrat

1. Hygiena rukou

- Před nasazením OOPP
- Před a po kontaktu s klientem
- Po manipulaci s odpadem, prádlem, lůžkovinami, nádobím, osobními pomůckami klienta
- Po kontaktu s jakýmkoli respiračními sekrety a exkrementy
- Při odkládání OOPP (dle návodu)
- Před opuštěním špinavé zóny
- Po příchodu do čisté zóny

2. Manipulace s materiálem

Strava

- Jednorázové nádoby s výhodou (zejména pro menší počet klientů)
- V případě použití běžného nádobí mytí v myčce na vyšší teplotu na stanici nebo ve stravovacím provozu
 - vhodné před transportem do stravovacího provozu ponořit do dezinfekčního roztoku
 - termoskříně před opuštěním infekční zóny dekontaminovat

Lůžkoviny a prádlo

- Výměna prádla a lůžkovin u COVID pozitivních 1x denně
- Manipulovat s prádlem jako s infekčním materiálem, po odstranění exkrementů vkládat do pytle, pytel uzavřít, na rozhraní zón vložit do druhého (čistého) pytle nebo nádoby, uzavřít, neoznačené viditelně označit, dekontaminovat dezinfekcí a převézt do prádelny
- Prát s použitím pracího prostředku na 60°-90° v odděleném režimu, sušit a žehlit jako obvykle
- **Pracovníci manipulující s infekčním prádlem pracují v kompletních OOPP, pracovníci čisté zóny manipulující s pytlím (kontejnerem) na prádlo použijí**

Odpad

- Na hranici špinavé a čisté zóny vložit do druhého (čistého) obalu, zavázat, viditelně označit a předat do čisté zóny, skladovat v určeném kontejneru
- Likvidovat jako infekční odpad = klinický odpad kategorie B (UN3291)
- **Pracovníci nakládající s odpady pracují v kompletních OOPP, pracovníci manipulující s odpadem v obalu pracují v OOPP: minimálně chirurgická ústenka, rukavice, voděodolný plášť s dlouhými rukávy**



http://www.szu.cz/uploads/Epidemiologie/Coronavirus/ECD-C/31032020_dezinfekce_ECDC_oprava.pdf

3. Management exretů (stolice, moči)

- Snaha o co nejmenší kontakt - kdo může na wc, ať chodí na wc
- Zásadní role hygieny rukou při suspektním či přímém kontaktu s exkrementy
- Pokud jsou ruce viditelně znečištěny, pak je doporučeno omytí mýdlem a vodou před použitím alkoholové dezinfekce, výměna rukavic
- Při použití plen nebo podložní mísy (toaletní židle) nutno exkrementy vynést co nejdříve a obezřetně do toalety
- Nejsou-li myčky na podložní mísy:
 - Podložní mísu po vynesení exkrementů vyčistit neutrálním čističem a vodou, dezinfikovat a opláchnout čistou vodou. Oplachová voda musí být vylita do záchodu nebo odpovídajícího odpadu. Chlor je pro větší objemy pevných a rozpuštěných organických látek neefektivní, proto je omezená účinnost zalévání exkrementů chlorovými roztoky, navíc to může indukovat riziko šplíchání při vynášení exkrementů do toalety, proto je neprovádíme.
 - Exkrementy na podlaze a jiných površích (povlečení..) opatrně odstranit ručníky, ubrousky a vynést do toalety. Jednorázové prostředky likvidovat jako infekční odpad, opakovaně použitelné jako infekční prádlo. Povrch poté očistit a dezinfikovat.

4. Úklid

- **Pracovníci úklidu používají kompletní OOPP – respirátor FFP2, ochrana očí, voděodolný plášť s dlouhými rukávy, případně i s igelitovou zástěrou, rukavice, (případně i úklidové) a nepropustnou obuv**
- Na drobné povrchy a ruce se používá alkoholová dezinfekce, na větší povrchy virucidní dezinfekce dle návodu výrobce, není-li k dispozici virucidní povrchová dezinfekce, pak roztok 0,1% chlornanu sodného
- Důležité je Časté větrání

Průběžný častější úklid prostor a povrchů (několikrát denně)

- Často dotýkané povrchy – kliky, madla, noční stolky, drobné předměty, područky, židle apod.

Běžný úklid minimálně 1× denně (lépe 2×)

- Po běžném úklidu detergenty následuje použití virucidní dezinfekce
- Preferujeme jednorázové čisticí pomůcky
- Mopy, hadříky a houby k opakovanému použití se po použití se vkládají do roztoku virucidní dezinfekce, poté do pytle či kontejneru, na rozhraní zón se obaly zevně dezinfikují a převezou do prádelny

Závěrečný úklid

- Důkladné vyvětrání (1 hod)
- Kompletní pečlivé a důkladné omytí a následně dezinfekce povrchů, předmětů
- Na závěr lze doplňkově použít no - touch dekontaminační technologie (např. páry peroxidu vodíku, ozonifikace) dle návodu k použití a bez přítomnosti osob. Pozor na možné korozivní účinky na materiály (viz návody k použití).

Dezinfekce vzduchu není třeba

- Ionizéry vzduchu NE
- Lokální ventilátory s HEPA filtry by mohly být přínosem pro některé uzavřené provozy bez možnosti větrání



http://www.szu.cz/uploads/Epidemiologie/Coronavirus/ECD-C/31032020_dezinfekce_ECDC_oprava.pdf

5. Péče o zemřelého

- Při manipulaci s tělem používat kompletní OOPP- rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem, ochrana očí, respirátor FFP2
- Mytí a česání se neprovádí, tělo se neobléká
- Tělo se vkládá do určeného obalu (pytel s krytým zipem ze silnostěnného plastu), provede se dezinfekce spoje a okolí dezinfekčním přípravkem s virucidním účinkem.
- Do rakve se vkládá tělo v obalu
- Osoby v kontaktu se zabaleným tělem používají rukavice a voděodolný oděv s dlouhým rukávem



<https://koronavirus.mzcr.cz/nakladani-s-tely-zesnulych-osob-s-potvrzenou-nakazou-covid-19>

6. Vzduchoventilace, klimatizace

- Nepoužívat recirkulační vzduchoventilaci bez HEPA filtru
- Lze používat vzduchoventilaci/klimatizaci s jedním ramenem a výstupem do volného prostoru ven
- Dobře udržované systémy klimatizačních jednotek jsou bezpečné
- Systémy mohou mít doplňkovou úlohu při snižování přenosu infekce ve vnitřních prostorách zvýšením rychlosti výměny vzduchu, snížením recirkulace vzduchu a zvýšeným využíváním venkovního vzduchu/větráním



<http://www.szu.cz/tema/prevence/topne-ventilacni-a-klimatizacni-systemy-v-kontextu-s>

D) Transport COVID 19 Suspektního/pozitivního klienta do izolace

- Personál v kompletních OOPP, klient chirurgická rouška nebo respirátor
- Vytětrání, úklid, dezinfekce transportního koridoru (často je to čistá zóna)
- Vytětrání, úklid a dezinfekce pokoje po přesunu klienta, případně po přesunu spolubydlících