



## UKONČENÍ HOSPITALIZACE a CO DÁL ...

 Zlínský kraj

„Doma se mi udělalo zle, odvezli mě do nemocnice, lékař mi sdělil, že jsem po cévní mozkové příhodě a že mě propustí ze zdravotnického zařízení do domácí péče. Žiju sám, děti bydlí v zahraničí. Co teď? Kdo se o mě postará?“

*Jaroslav, 68 let*

V podobné situaci se může ocitnout každý z nás nebo někdo z našich blízkých. Následky onemocnění ve vyšším věku mohou být velmi rozsáhlé a postihující mnoho oblastí života osoby. Onemocnění může zásadně ovlivnit dosavadní způsob života člověka i jeho rodiny. Může dojít k tomu, že Vy nebo Váš blízký nebudete plně schopni zastávat své původní aktivity a sociální role, budete potřebovat pomoc a podporu v činnostech, které jste dosud zvládali samostatně.

## Na koho se obrátit?

Je možné se obrátit na **sociálního pracovníka** městského úřadu či magistrátu (viz kontakty na zadní straně), který poskytne základní sociální poradenství. Může Vás navštívit přímo v přirozeném prostředí nebo nemocnici. Sociální pracovník je tím, kdo Vám pomůže nalézt nejlepší způsoby řešení s využitím místních zdrojů, podporu, poradenství či přehled o tom, jaká pomoc je nablízku.

## Jaké jsou Vaše možnosti?

### Péče o blízkého člověka v domácím prostředí

Ve většině případů pobyt v domácím prostředí přispívá k dobré psychické pohodě, což se pozitivně odráží v procesu uzdravování a má příznivý vliv i na imunitní systém člověka. Podporu v takové situaci mohou poskytnout:

**Pečovatelská služba** – má přesně vymezené úkony (pomoc s hygienou, nákupy, donáška jídla apod.) + zapůjčení kompenzačních pomůcek.

Rozsah služeb většinou závisí na dohodě s konkrétní pečovatelskou službou, objednat ji lze na pracovní dny, někdy i během víkendu.

#### **Péče většího rozsahu:**

**Osobní asistence** – průběh i obsah služby určuje klient ve stanoveném čase

**Odlehčovací služba** – několikadenní pobyt (pobytová forma), celodenní péče v jejich zařízení (ambulantní forma), návštěva a péče doma (terénní forma)

**Domácí zdravotní péče** – předepisuje lékař, hrazeno zdravotní pojišťovnou, max. 3 krát hodinu denně

**Centra denních služeb** – ambulantní služby, pomoc při hygieně, poskytování stravy, aktivizační činnosti, pomoc při uplatňování práv a zájmů

**Ambulantní služby pro seniory** – uživatel dochází osobně do zařízení poskytujícího sociální služby: denní stacionáře, týdenní stacionáře

Asistenční i pečovatelské služby jsou poskytovány za úhradu – úhrada probíhá z Příspěvku na péči (žádost se podává na ÚP, výše příspěvku odpovídá stupni závislosti na péči druhé osoby, to posuzuje posudkový lékař ČSSZ na základě lékařské zprávy ošetřujícího lékaře a jiných lékařů, v žádosti musí být uvedeno, kdo bude péči poskytovat, výše příspěvku na péči:

I. st. – 880 Kč, II. st. – 4 400 Kč, III. st. – 12 800 Kč, IV. st. – 19 200 Kč)\*

\* platné k 1. 7. 2019

**Krátkodobé ošetřovné** – dávka nemocenského pojištění, čerpají zaměstnanci po dobu 9 dní

**Dlouhodobé ošetřovné** – dávka nemocenského pojištění, od 1. 6. 2018 po dobu 30 až 90 dní

Tiskopis s žádostí o uhrazení dávky vydá ošetřující lékař osoby, která potřebuje péči druhé osoby

Registr poskytovatelů sociálních služeb:

<http://iregistr.mpsv.cz>  
[www.socialnisluzbyzk.cz](http://www.socialnisluzbyzk.cz)

## Péče mimo domov

Domovy pro seniory nejsou jedinou variantou, ale pokud skutečně není jiná možnost a stav domácnosti nedovoluje dlouhodobou péči, jsou zde varianty pobytových zařízení.

**Léčebna dlouhodobě nemocných** – vysoká potřeba zdravotní péče, kterou nelze poskytovat v domácím prostředí

**Domovy pro seniory** – trvalá pomoc a péče jiné osoby

**Domovy se zvláštním režimem** – snížená soběstačnost z důvodu chronického duševního onemocnění nebo závislosti na návykových látkách, stařecké, Alzheimerovy demence či jiného typu demence, vyžaduje pravidelnou pomoc jiné fyzické osoby

**Byty zvláštního určení** – nájemní smlouva + smlouva o poskytování sociální služby (například pečovatelské služby) – občasná pomoc a péče jiné osoby

**Registr poskytovatelů sociálních služeb:**

<http://iregistr.mpsv.cz>

[www.socialnisluzbyzk.cz](http://www.socialnisluzbyzk.cz)

## Péče o umírajícího

**Domácí hospicová péče** – jedná se o návštěvy lékaře, zdravotních pracovníků podle potřeby a zdravotního stavu klienta

**Lůžkový hospic** – nepřetržitá pomoc pacientům ve stádiu nevyléčitelné nemoci, příbuzní a přátelé mohou nemocného navštěvovat bez omezení, podle jeho přání a potřeb, mohou ho doprovázet ve dne i v noci

[www.asociacehospicu.cz](http://www.asociacehospicu.cz)

[www.hospice.cz](http://www.hospice.cz)

[www.umirani.cz](http://www.umirani.cz)

## DALŠÍ DŮLEŽITÉ ODKAZY:

### **Dávky státní sociální podpory**

<https://www.mpsv.cz/cs/2#dsp>

### **Příspěvek na péči**

<https://www.mpsv.cz/cs/8#pp>

### **Dávky pro osoby se zdravotním postižením**

<https://www.mpsv.cz/cs/8#dsp>

### **Nemocenská**

<https://www.cssz.cz/cz/nemocenske-pojisteni/davky/nemocenske.htm>

### **Ošetřovné**

<https://www.cssz.cz/cz/nemocenske-pojisteni/davky/oseetrovne.htm>

## KONTAKTY NA JEDNOTLIVÉ SOCIÁLNÍ ODBORY ORP ZLÍNSKÉHO KRAJE

### **Bystřice pod Hostýnem**

tel.: 573 501 980, <http://www.mubph.cz>

### **Holešov**

tel.: 573 521 758, 734 422 061, <http://www.holesov.cz>

### **Kroměříž**

tel.: 573 321 400, <http://www.mesto-kromeriz.cz>

### **Luhačovice**

tel.: 577 197 469, <http://www.luhacovice.cz>

### **Otrokovice**

tel.: 577 680 428, <http://www.otrokovice.cz>

### **Rožnov pod Radhoštěm**

tel.: 571 661 271, 739 503 632, <http://www.roznov.cz>

### **Uherské Hradiště**

tel.: 572 525 770, <http://www.mesto-uh.cz>

### **Uherský Brod**

tel.: 572 805 360, 731 691 664, <http://www.uherskybrod.cz>

### **Valašské Klobouky**

tel.: 577 311 133, 603 595 867, <http://www.valasskeklobouky.cz>

### **Valašské Meziříčí**

tel.: 571 674 565, <http://www.valasskemezirici.cz>

### **Vizovice**

tel.: 777 471 157, <http://www.vizovice.eu>

### **Vsetín**

tel.: 571 491 601, <http://www.vsetin.eu>

### **Zlín**

tel.: 577 630 800, <http://www.zlin.eu>